



LEPE ACTUAL

MAGAZINE Nº98 | DICIEMBRE 2023

Vive la magia de la Navidad en Lepe

*La cantante lepera Beatriz
Sánchez, emocionada tras su
colaboración con Omar Montes*

*El portero lepero Dani
Rebollo amplía su contrato
con el Zaragoza hasta 2025*

ACTUALIDAD: Un refugio de animales de Lepe sufre un envenenamiento masivo de 40 gatos x Nuevas Generaciones del Partido Popular ayuda al colectivo más vulnerable con un Torneo Benéfico de Fútbol 7 **ISLANTILLA:** El triple destino Islantilla, Lepe e Isla Cristina, presente en la World Travel Market de Londres. **SERIES Y VIDEOJUEGOS:** Cristian Alejandro **ESTAMPITAS:** Manuel Ramírez **DEPORTE Y SALUD:** Manuel Rodríguez **GASTRONOMÍA:** Una Escuela comprometida con la calidad y la excelencia **DEPORTES:** Manolo Santana, director del San Roque: "Cada año tenemos que hacer un Milagro deportivo y otro económico" **GENTE DE LEPE:** María La Dita **VERSOS EN EL DOBLAO:** Betsabé García **LEPEROS POR EL MUNDO:** Toñi Oria, Alemania

vibe
CARBURANTES

Servicio de gasolinera, lavado de coches, aspiradora
CTRA. Lepe-El Terrón KM. 1,5 / TLF. 959 383 687



La Promesa de un Nuevo Comienzo

Periodista, redactora en medios de comunicación digitales. Desde pequeña se interesó por el mundo de la televisión y su pasión por el periodismo la llevó a trabajar en medios como la revista ¡HOLA!, Mediaset y Onda Cero.

Editorial por Isabel Gómez

En medio de las celebraciones, es importante recordar que diciembre es más que regalos y luces brillantes. A medida que reflexionamos sobre el año que llega a su fin, es inevitable mirar hacia atrás y apreciar los desafíos superados y los triunfos logrados. En este proceso de meditación, encontramos inspiración para enfrentar el futuro con una renovada energía y optimismo. La llegada de un nuevo año nos brinda la oportunidad de restablecer nuestros propósitos y aspiraciones, abrazando la oportunidad de un crecimiento personal.

Un viaje de altibajos

Cada año es una montaña rusa de experiencias, con sus picos de felicidad deslumbrante y sus valles de desafíos

imprevistos. Rememorar las vivencias del año nos permite reconocer nuestra propia fortaleza y crecimiento a medida que enfrentamos las curvas y giros inesperados de la vida. Cada obstáculo superado nos moldea y fortalece, preparándonos para los capítulos que aún están por escribirse.

Cómo olvidarnos del tiempo, ese compañero constante e inexorable, nos recuerda su presencia al final de cada año. Inevitablemente pensamos sobre cómo hemos invertido este valioso recurso, evaluando nuestras prioridades. ¿Hemos dedicado suficiente tiempo a lo que realmente importa? ¿Hemos cultivado relaciones significativas? ¿Hemos perseguido nuestras metas y pasiones?

El final de un año, también, nos brinda gratitud. Agradecemos por las lecciones aprendidas, las risas compartidas, los éxitos celebrados y, sí, incluso por los momentos difíciles que nos han forjado.

El final de un año es como una paleta en blanco que espera ser pintada con las pinceladas del futuro. Es el momento perfecto para renovar nuestras esperanzas y sueños. A medida que cerramos la puerta del año que se va, abrimos una ventana a nuevas posibilidades.

En nombre de todo el **equipo de Lepe Actual**, les deseamos unas **Felices Fiestas** llenas de luz, amor y esperanza. ¡Que el próximo año les traiga éxito, prosperidad y momentos inolvidables!



EDITORIAL: La promesa de un nuevo comienzo, pág 3.

EL ANDAMIO DE PAPEL: Judas y Herodes, pág 5.

ACTUALIDAD:

- La cantante lepera Beatriz Sánchez, emocionada tras su colaboración con Omar Montes, pág 6.
- Un refugio de animales de Lepe sufre un envenenamiento masivo de 40 gatos, pág 8.
- Nuevas Generaciones del Partido Popular ayuda al colectivo más vulnerable con un Torneo Benéfico de Fútbol 7, pág 9.

ISLANTILLA: El triple destino Islantilla, Lepe e Isla Cristina, presente en la World Travel Market de Londres, pág 10.

ESTAMPITAS: El cigarrillo en la estación, pág 11.

SERIES Y VIDEJUEGOS: Un mundo de entretenimiento variado, pág 12.

DEPORTE Y SALUD: El Deporte como Antídoto, pág 14.

AGRICULTURA: Regeneración y empoderamiento de la agricultura, pág 16.

GASTRONOMÍA:

Una Escuela comprometida con la calidad y la excelencia, pág 20.

REPORTAJE:

Nueva ley de bienestar animal: Avances en la protección de nuestros compañeros de planeta, pág 22

PUBLIREPORTAJE:

Patrón Boutique Floral pág 24.

SAN ROQUE:

- Gran papel en las competiciones coperas, pero sin premio final, pág 26.

DEPORTES:

- El portero lepero Dani Rebollo amplía

su contrato con el Zaragoza hasta 2025 pág 28.

- Manolo Santana, director del San Roque: "Cada año tenemos que hacer un Milagro deportivo y otro económico, pág 30.

LAS ENTRAÑAS DE LA CASA MUSEO:

pág 32.

GENTE DE LEPE:

María La Dita, pág 34

VERSOS EN EL DOBLAO:

Anheló al revivir, pág 36.

LEPEROS POR EL MUNDO:

Toñi Oria, (Alemania), pág 38.

NOSOTROS, LOS TURISTAS:

Edimburgo, el destino ideal para viajar en otoño, pág 40.

REPORTAJE:

Lepe vivirá su Navidad más especial con nevadas y el Belén más grande de la provincia pág 42.



Diciembre es entre otras cosas arquitecto de puentes festivos, pregonero de premios en los juegos de azar, guardabosques de árboles luminosos, o adecentador de establos para recién nacidos.

Con la consabida música de fondo del "Mira cómo beben los peces en el río", también retrata con flash de cohetes a una colectividad consumista que huye de la precariedad y que aunque instale belenes pasa olímpicamente del ejemplo de humildad que nos da Jesusito.

Resulta curioso que celebremos ese evento con comilonas regadas con buenos vinos y atracones de dulces que empachan, aunque la historia en parte lo aclara como **herencia de las Saturnales romanas** que se celebraban en la misma data. La religión, como es sabido, hizo coincidir sus festividades con las paganas para que el vulgo entrara por el aro sin percatarse. Y como seguimos adoptando costumbres foráneas, ya no hay que esperar impacientes a los Reyes Magos porque se les adelanta Papá Noel volando en su fabuloso trineo.

El andamio de papel:

José Dacosta Ramírez es uno de los escritores más prolíficos de nuestra ciudad. En los últimos 20 años hemos podido leer sus columnas en La Voz de Lepe, Lepe Urbana y, actualmente, en Lepe Actual. Con una visión especial de todo lo que le rodea, Dacosta es capaz de llegar al alma de cada cuestión, de cada recuerdo o situación de la realidad circundante. Es capaz de plasmar en letras múltiples sentimientos, conectando con el alma de cualquier lector. De profesión albañil y de corazón escritor.

Judas y Herodes por José Dacosta



Los chiquillos de hoy no creen que esos artilugios vuelen, pero han salido ganando con otra fecha más para que les regalen teléfonos móviles, consolas con juegos violentos y otras armas, en detrimento de una **economía familiar ya bastante castigada con un insufrible coste de vida.**

Por desgracia, al mismo tiempo que escribo estas líneas, **están masacrando menores cerca de Belén** a causa de un conflicto bélico provocado como es habitual por terroristas, aunque a veces también actúan como tal los que se defienden.

La saga de los Herodes sigue incrementando la lista de matanzas de inocentes en una Tierra Santa regada por enésima vez con sangre de chiquillos sin que broten flores de concordia.

Continúan y vuelven las guerras por Navidad para los que siempre las pierden: los niños que en plena edad de los sueños están viviendo espantosas pesadillas y en *cualquier momento pueden morir sepultados bajo los escombros de la maldad humana.*

Muchos de ellos, anhelarán abrazos y caricias de familiares perdidos, pesebres sobre los que cerrar los ojos y adormecer el horror, o que les llegue un trozo de pan y un poco de agua mientras juegan al escondite con la muerte entre piedras ensangrentadas.

Este mundo nunca se dejará guiar por una estrella que lo lleve al portal de la paz, porque aunque abunda la gente buena, **están moviendo los hilos muchos Herodes y demasiados Judas.**

DIRECCIÓN: Isabel Gómez DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Rocío Abreu REDES SOCIALES: Manuel Rodríguez, DIRECCIÓN COMERCIAL: Joaquín Vázquez, José Rodríguez y Juan Real. COMERCIAL: Josefa Márquez. IMPRESIÓN: Imprenta Real S.L.

COLABORADORES: Manolo "Castillo", José Dacosta Ramírez, Pepa Cordero Beas, Daniel Mena, Roque Oria, Juanma López, Dr. Juan Ripoll, Isabel María González Muñoz, Betsabé García Martín, Juan Feria y Manuel Jesús Rodríguez González, Manuel Ramírez, Alicia Rodríguez Toscano, Juan M. López

HAN PARTICIPADO EN ESTE NÚMERO: JOVAPhone, GRUPOJOVA, Viajes GonaTour, Autobuses Gonca, Carmen González Estética, Restaurante Entreolas, Cuquí Truqui, Aseges S.L., Logística Frigolepe S.L., Cocinart, Reyma Asesores, Todo Instal, Imprenta Real, Rodolia S.L., Cervecería Poniente, José García e Hijos SL, Tong Xing, Grupo Jacomé, Restaurante Valsequillo, Cafetería Trafalgar, Denta Lepe, Adeslas, Titulaciones náuticas, Con mucho love, Santiamén, Pepextin, Notario Vicente Francisco, Martins Electric Medina Burguer, Casa Puerto, Recicladors Lepe Pipón, Clínica Centro, Caffeital, Hotel Brasería La Barca, Vélez fotógrafos, Peluquería Victoria, Picasso Cocktail Bar, Fisio Costa, Servicios Kimby y Aurelio SL, Gastrobar Nove, Mar de Kañas, Mi Meraki Box, Gamma Abreu, El Paseo, Audite clínica auditiva, Vibe Carburantes, Alemar Electricidad, Librería Zenobia, Café Central Playa, DiVino, Casa Mariano, Ópticas Álvarez, Salazones El Terrón, Panadería Ntra. Sra. de las Mercedes, Monteronuba S.L., Asistem Asesores, La Gestión, Barroso Obras y Reformas, El Albergo Gastrobar, Supérate, Notaría Blanca E. Barreiro Arenas, Mancomunidad de Islantilla y Ayuntamiento de Lepe.

Todas las personas que deseen publicar o participar en Lepe Actual pueden contactarnos a través del email: redaccion@lepeactual.es Las empresas interesadas en publicitarse: comercial@lepeactual.es

DEPÓSITO LEGAL: H 33-2015.

Lepe Actual no se responsabiliza ni solidariza con la opinión vertida en este medio por sus colaboradores, quienes lo hacen desde su plena libertad de expresión y responsabilizándose de las mismas. La dirección de este medio no publicará aquellos artículos que atenten contra las distintas libertades religiosas, contra la libertad sexual o sean de contenido xenófobo o irientes contra las personas.



Adeslas
OFICINA COMERCIAL DE LEPE

Agente de Seguros Exclusivo

Telfno. 959 734 218

Fax. 959 734 218

email: garridorr@adeslas.es

Avda. Blas Infante, 2 C. Lepe (Huelva)

TITULACIONES NAÚTICAS
Licencia de navegación

No pierdas la oportunidad de sacar la nueva licencia de navegación. (Sin examen. Solo por asistir a un curso de 6 horas podrás manejar barcos de hasta 6 metros de eslora y motos náuticas)

Patrón de embarcación básica (PNB) Patrón de embarcaciones de recreo (PER)
Motonáutica A Ampliación PER

Contacto: Fijo: 959 38 27 40. Móvil: 678 931 367. C/Brasil, 6. Lepe (Huelva). superateformacion@gmail.com



La cantante lepera Beatriz Sánchez, emocionada tras su colaboración con Omar Montes

Omar Montes decidió contactar con Beatriz Sánchez tras escuchar una de sus canciones, enviándole un mensaje a través de Instagram. A lo que la artista onubense de 26 años reaccionó con sorpresa, aunque muy emocionada, ya que el cantante madrileño le propuso hacer un remix de su tema **'Ladrón de Mis Sueños'**. Dicho tema nació hace 8 años en un estudio de grabación de Lepe, a modo de regalo de parte de su novio por cumplir los 18 años. Asimismo, asegura que la letra la compusieron entre su suegra y su novio, mientras que ella le dio el ritmo y la base. Sin embargo, no fue hasta este año cuando se hizo viral gracias a TikTok, fue entonces cuando empezó a recibir muchos mensajes de apoyo.

El remix junto a Montes le da un giro diferente a la canción original, **sonando a ritmo de bachata** y fusionando las voces de Beatriz y de Omar. Para versionarla, Beatriz viajó a Madrid en dos ocasiones, para reinterpretar el sencillo y para grabar el videoclip. Beatriz asegura que su afición por la música le viene desde pequeña, cuando tan solo tenía nueve años. *"En el parque de mi barrio nos reuníamos un grupo de amigos/as y allí me podía llevar horas y horas cantando"*, explica.

-¿Cómo surgió la colaboración con Omar Montes? ¿Cómo lo viviste?

- Surgió de manera inesperada. Una tarde de invierno, con mi pijama puesto

y sentada en mi sofá, me llegó un mensaje directo de Omar diciéndome que si el tema de "El ladrón de mis sueños" era mío y que estaba en bucle con la canción. Al principio no podía creer que fuese él, me quedé en shock. Me pidió mi número de teléfono, se puso en contacto conmigo y me propuso trabajar juntos y hacer una nueva versión de mi tema.

-¿Cuál fue el proceso de creación de este remix y qué pasos tuviste que dar para conseguir llevarlo a cabo?

- El proceso de la creación del remix y del videoclip junto a Omar fue muy especial. Viaje a Madrid el veintidós de diciembre junto a mi hermana.

Estuvimos trabajando todo el equipo en su estudio durante esa tarde y el trato por la parte del equipo como por la suya fue genial. Cuatro meses después volví a Madrid para la grabación del videoclip. Uno de los momentos más emocionantes que viví junto a él fue en el Puro Latino de Sevilla. Por primera vez me puse frente a miles de personas y juntos cantamos la canción "Vivo en un mundo".

-TikTok jugó un papel muy importante en la promoción de tu canción Ladrón de Mis Sueños

- La plataforma de TikTok es una pieza fundamental de todo lo bueno que me ha pasado. Gracias a esta red social mi canción volvió a sonar después de 9 años de su lanzamiento y se hizo mundialmente viral.

- En una entrevista mencionaste que Omar había sido un gran apoyo para ti en la enfermedad que sufriste este año, ¿Cómo viviste toda esa etapa? ¿de qué manera te ayudó Omar y estuvo contigo?

- Gracias a Omar y a todo lo que hemos llevado a cabo juntos, mi enfermedad se me hizo más amena, tenía mi mente más distraída y una muy buena motivación para estar feliz.

-Supongo que sentirás mucho también el apoyo y el cariño de la gente de Lepe, de tu



pueblo, qué te dicen cuando te ven por la calle o qué tipo de comentarios has recibido tras el éxito de tus canciones y tu música

- Estoy súper agradecida por el gran acogimiento que tuve por parte de mi pueblo. Por tantas muestras de cariño. Gracias también a mi familia y amigos, ellos han sido una parte importante en este bonito camino.

-Háblame de tu actual situación profesional, ¿estás trabajando en nuevos proyectos de cara al 2024?

- Actualmente estoy centrada en mí y en recuperarme al 100% de mi enfermedad, pero en un plazo largo de tiempo tengo pensado volver a sacar un tema propio.



Tlfno: 959 64 52 71
Fax: 959 38 41 84
Móvil: 679 950 999

C/ Alonso Barba, 43. 1º. 21440 Lepe (Huelva)



T 959-381846
M 629-776919

logisticafrigolepe@gmail.com



Manuel Fernández Camacho
Graduado Social / Asesor Fiscal
Perito tasador judicial
Avda. de las Flores, 30. Lepe (HUELVA)
Telf: 959 38 41 02. Fax: 959 38 11 95.
Móvil: 666 55 08 41
email: manuel@asesoriareyma.es



C/ Las Moreras, 2 | 21440 Lepe Huelva | T. 959 64 52 36
www.josegarciahijos.com



Moda: ropa, zapatos, bolsos y complementos

C/ Los Cruces, 6. Lepe (Huelva)

cervecería-marisquería



barriada de pescadores la antilla

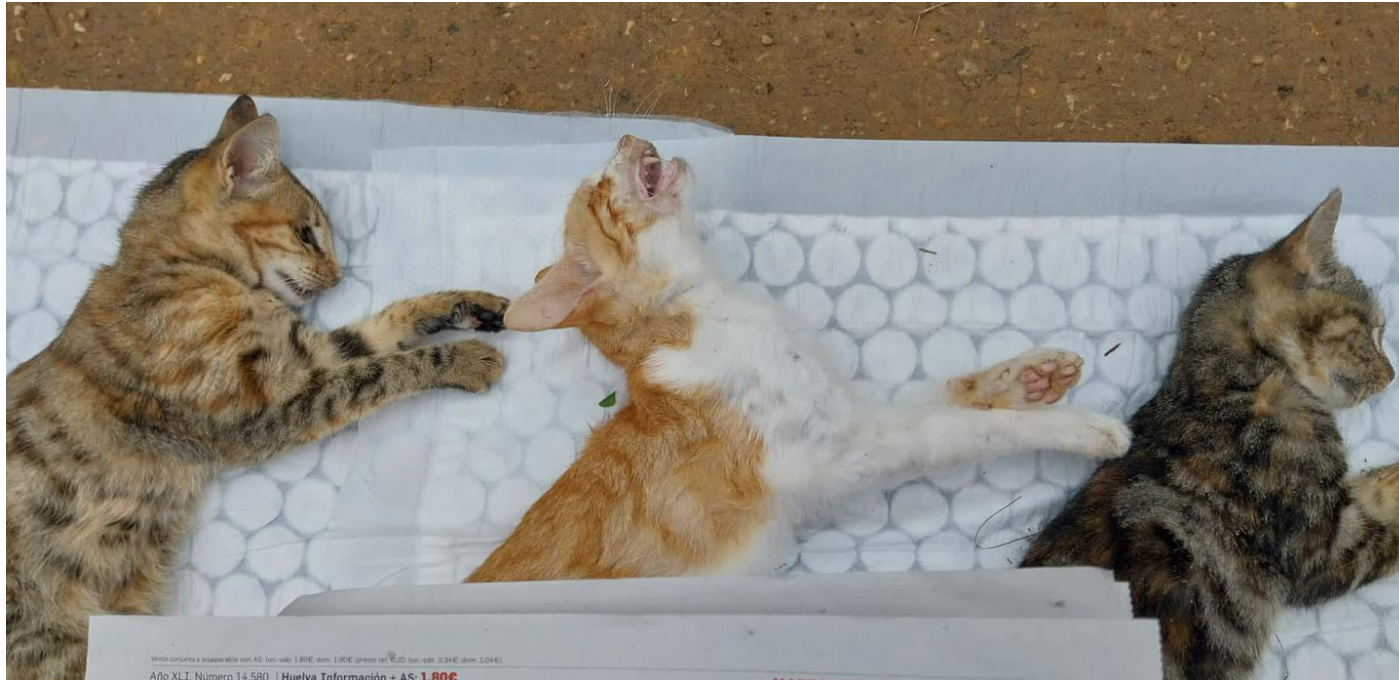


635 875 444

www.pinturasjacome.com

EMAIL... contacto@pinturasjacome.com

¡Somos especialistas en rehabilitar la imagen de su vivienda!



Un refugio de animales de Lepe sufre un envenenamiento masivo de 40 gatos

Sonia Pérez, directora de Callejeros de Lepe y del citado refugio animal nos cuenta cómo ha vivido de primera mano este terrible suceso. La lepera narra con tristeza lo sucedido con los más de 40 gatos que han sido asesinados: *"nos encontramos que habían fallecido de la noche a la mañana varios animales, cada día se iban muriendo más, tuvimos gatos muriéndose durante una semana, muchos de ellos apenas tenían cuatro meses. Tras hacerle las autopsias correspondientes se determinó que habían ingerido Raticida"*.

Sonia lamenta con tristeza el sufrimiento de estos animales: "vimos como muchos de ellos sufrían antes de apagarse, algunos llevaban desde pequeños con nosotras, gatines

súper sociables que hubieran tenido la oportunidad de haber sido adoptados. Además, se muestra molesta y no encuentra explicación a lo sucedido "a alguien les molestaba y decidió matarlos. No hemos sabido quién o quiénes lo han hecho, denunciar ya no sirve de nada". Asimismo, **se queja de no haber recibido ninguna llamada de ayuda o apoyo a nivel institucional**: "Nadie nos ha dicho "lo siento vamos a hacer todo lo posible por ayudaros". Aunque señala que sí ha recibido el cariño de la gente de a pie, lo que agradece tras la dureza de la situación vivida: "Es una crueldad, hemos llorado, sufrido y sentido una impotencia enorme al no saber qué podíamos hacer".

"Somos un grupo que de forma voluntaria y sin ánimo de lucro rescatamos, alimentamos, esterilizamos y sacamos en adopción a gatos callejeros, esperando que puedan tener la oportunidad de que les encontremos un hogar. Hace unos meses el Ayuntamiento de Lepe nos cedió un pequeño terreno de 200 metros cuadrados. Somos un grupo de gente que nos dejamos la piel en todo sin apenas recursos económicos y tenemos gastos veterinarios, y de alimentación, por lo que muchas veces ponemos dinero de nuestro propio bolsillo y nos sentimos solos.

Nuevas Generaciones del Partido Popular ayuda al colectivo más vulnerable con un Torneo Benéfico de Fútbol 7

El Estadio Municipal de Lepe acogerá el próximo 23 de diciembre el **I Torneo Benéfico de Fútbol 7** organizado por Nuevas Generaciones del Partido Popular de Lepe.

Con un fin solidario, tanto el metálico recaudado con las inscripciones de los equipos como el kilo de alimentos o el juguete solicitado como entrada, serán **destinados a obra social** mostrando el grupo su compromiso con los más desfavorecidos del municipio.

Las inscripciones podrán recogerse en la sede del Partido Popular y se podrán entregar *hasta el 14 de diciembre* teniendo como mínimo de edad los 16 años.

Asimismo, durante el acto de presentación del evento, Pablo Camacho, integrante de las nuevas generaciones del Partido Popular de Lepe se mostró entusiasmado por ayudar a las personas que lo necesitan: "estamos muy ilusionados con este proyecto, ya que vamos a incentivar el deporte y también vamos a ayudar a las personas más desfavorecidas. Como todos sabemos, ahora llegan unas fechas en las que muchas personas no pueden regalarle juguetes a sus hijos y no tienen comida para celebrar una cena, entonces, en el PP hemos querido tener esta iniciativa para ayudar a estas personas", comentó.

* La recaudación irá destinada en su totalidad a un fondo benéfico. Para más información, contacte con nosotros mediante Instagram @nngglepe o por WhatsApp al 655 34 68 30

Se trata de un bonito gesto solidario que cobra un gran valor en estas fechas tan señaladas, dicho torneo deportivo servirá para recaudar kilos de alimentos y juguetes que serán entregados a las personas que los necesiten. De esta manera, a través del deporte, se conseguirá llevar a cabo una gran labor social que será de gran ayuda. Resulta emocionante ver cómo el espíritu navideño impulsa la solidaridad durante estas fechas, en las que la gente apuesta por ser solidaria y cumplir buenos propósitos.



El triple destino Islantilla, Lepe e Isla Cristina, presente en la World Travel Market de Londres

La Feria Internacional de Turismo de Londres (*World Travel Market London*), que se ha celebrado durante el mes de noviembre en la capital del Reino Unido, ha contado en esta edición con la presencia del **triple destino Islantilla-Lepe-Isla Cristina** a través de una delegación onubense encabezada por el Patronato Provincial de Turismo en la que ha participado una representación política y técnica de la Mancomunidad de Islantilla.

La Directora General de la Mancomunidad, Rosa Rodríguez, acompañada por la Teniente de Alcalde delegada del Área de Turismo del Ayuntamiento de Isla Cristina, Isabel López, y por una técnica de la mencionada Área, han sido las encargadas de llevar hasta Londres las principales líneas de actuación de este triple destino potenciadas a través del nuevo Plan de Sostenibilidad Turística que pone el foco de atención en dos segmentos con gran demanda en el mercado, enorme potencial de

desestacionalización, y en los que Islantilla puede exhibir músculo: **las actividades de deporte y naturaleza (turismo verde) y la náutica (turismo azul)**.

La asistencia a la World Travel Market de Londres, en la que se inscriben más de 5.000 expositores y más de 170 países están representados, constituye una oportunidad para *ampliar mercado en un momento de especial sensibilidad internacional* hacia un sector que debe hacer frente a nuevos retos como las consecuencias heredadas de la pandemia de COVID19, la irrupción de la Inteligencia Artificial y las nuevas tecnologías, el reto de los fenómenos meteorológicos extremos que está generando el cambio climático, o la inestabilidad geopolítica internacional. Todos ellos están interfiriendo en un mercado siempre cambiante, en el que los destinos deben ir adecuándose para poder estar al día y ofrecer nuevos productos que sean atractivos para el cada vez más exigente turista.

La Vicepresidenta de la Mancomunidad de Islantilla y Teniente de Alcalde de Lepe, Mariana Otero, ha destacado "la importancia de estar presentes en ferias como ésta, donde se reúnen los destinos más relevantes del mercado internacional, y donde debemos tener una visibilidad y una proyección que nos posicione frente a otras ofertas".

Por su parte, el Primer Teniente de Alcalde de Isla Cristina, Francisco Zamudio, "Islantilla ha venido invirtiendo, especialmente en los últimos años, en la asistencia a este tipo de foros profesionales porque sigue siendo vanguardia del turismo en la provincia de Huelva, y un laboratorio en el que se han puesto en marcha multitud de proyectos pioneros que luego se han exportado a otros destinos onubenses; en ese sentido, leperos e isleños debemos estar orgullosos de nuestra aportación al sector, y obviamente ser los primeros en beneficiarnos de ese trabajo".



Estampitas

Doctor en Filología por la Universidad de Sevilla y profesor de Lengua y Literatura en el IES La Arboleda de Lepe. Desde hace más de 30 años ha colaborado en *La Voz de Lepe* y otras revistas de ámbito local. Es autor de *Contribución al estudio de la lengua en el Marquesado de Ayamonte en el siglo XVI* (<https://idus.us.es/handle/11441/15328>, 2008), de la edición de *Pregones y poemas* (2015), del poeta Carmelo González Oria y de *Poemas de ida y vuelta* (Tranvía, 2016), junto a su profesor de bachillerato en el IES Rafael Reyes de Cartaya, Laureano Alonso Gómez.

El cigarrillo en la estación por **Manolo Ramírez**



El tren es el mejor medio de transporte, el más ventajoso para ti y el menos contaminante para el mundo. Te permite, por ejemplo, tareas tan esenciales cuando haces un viaje largo como miccionar o leer sin necesidad de parar el trayecto, al contrario que sucede si vas en coche, en bici o a caballo. Pero tiene un inconveniente, al menos para mí, que no se puede fumar a bordo, de tal forma que mientras distraes un rato las ganas viendo los me gusta de tu última publicación en Facebook y otro trecho leyendo el libro que te ha pasado tu hija, que como es de David Foenkinos te asegura un buen viaje por sus páginas, dibujando un paisaje limpio y agradable, llega el trágico momento del síndrome de abstinencia y te ves irremediamente impelido a abandonar tu asiento junto a aquella joven a quien tuviste que subir la pesada maleta a la balda que en los trenes está solo al alcance de una jugadora de baloncesto. Una vez que alcanzas el vestíbulo y te sitúas estratégicamente junto a la puerta de salida, el cuerpo te envía una clara señal de agradecimiento en forma de

sonrisa, que el cristal te devuelve en espejo. Pero el éxito es efímero, porque a medida que la velocidad del tren va aminorando aumentan tus ganas de salir, de manera que la llegada a la estación se hace interminable.

(Aquí me gustaría hacer un inciso para ilustrar algo que todos sabemos: la forma caprichosa con que nuestra psicología mide el reloj del tiempo. Mi hija me lo expuso ayer con un buen ejemplo de su cosecha:

–A veces llego a la parada de bus y además de las caras de impaciencia de los que esperan veo en el panel que faltan 22 minutos para el 22 Moncloa. Entonces echo a andar por la avenida, porque el aire viene de frente y me gusta su caricia y cómo me arremolina el cabello. Y al tomar mi bus en la parada siguiente están los viajeros de la parada anterior, a quienes ahora se les cambió la impaciencia por mi misma sonrisa.)

Son tantas las ganas de fumar que pongo mi frente sobre la puerta de cristal, aunque más parece blindada

que frágil. Como está fresca del aire de la mañana consigue calmar mi mente agitada de fumador. Y a poco llega por fin el premio: el tren se detiene y mientras enciendo el regalo, tanto rato esperado, con su primera bocanada recibo una doble satisfacción, porque son muchos los viajeros que se apean aquí y podré disfrutarlo a gusto mientras tanto.

Sea por el chute de placer de nicotina, sea por el impacto de unos días en la gran ciudad en un aldeano como yo, al tiempo de subir para reanudar el trayecto me voy hacia el lado contrario y comienzo a dudar de todo: "Aquí no está mi asiento 144... Me he subido por otra puerta... Peor aún, he tomado el otro tren..."

En medio de la confusión, me cruzo con un amable azafato que me devuelve a la realidad: "*Sí, este es su tren y su asiento está en aquella dirección, buen viaje, señor!*"



Series y Videojuegos:

Cristian Alejandro Mendoza Mena es un joven aficionado, desde su infancia, a los videojuegos de todo tipo. Un amante empedernido de dicho arte, que sabe valorar cada obra como se merece. Con sus reseñas quiere hacer que los videojuegos nos lleven a conectar con nuestro niño interior.

Un mundo de entretenimiento variado por **Cristian Alejandro**



Novedades de Noviembre de 2023: Call of Duty, Devil Engine y Weedcraft inc

¡Bienvenidos, gamers! Noviembre nos ha brindado un festín de videojuegos emocionantes, y entre ellos, destacan tres títulos que han captado la atención de la comunidad. Suméjamonos en las experiencias únicas que nos ofrecen "Call of Duty", "Devil Engine" y "Weedcraft Inc".

Call of Duty: Modern Warfare 3

El eterno favorito de los amantes de los juegos de disparos, la saga "Call of Duty", regresa con su última entrega,

"Modern Warfare 3". En este juego, la intensidad de la guerra moderna se combina con una trama emocionalmente impactante. Los gráficos de última generación y la jugabilidad inmersiva prometen llevar la experiencia de combate a un nivel completamente nuevo. Ya sea en la campaña, el multijugador o el modo zombi, "Call of Duty" sigue siendo la referencia en acción bélica.

Devil Engine

Para los amantes de los shoot 'em up, "Devil Engine: Furia Mecánica" ofrece una experiencia frenética y desafiante. Este juego de disparos clásico te coloca

en el asiento de una nave espacial altamente personalizable mientras te enfrentas a hordas interminables de enemigos y jefes colosales. Con una banda sonora pulsante y gráficos vibrantes, "Devil Engine" es un homenaje a los juegos de arcade retro con un toque moderno.

Weedcraft Inc: El Negocio de la Hierba

Cambiando de género, "Weedcraft Inc" te sumerge en el intrigante mundo de la industria de la marihuana. En este simulador de gestión, tendrás la tarea de construir y gestionar tu propio imperio de cannabis, desde cultivar las cepas más potentes hasta gestionar la distribución y lidiar con la competencia y la legalidad. Con un enfoque realista y una perspectiva única, este juego ofrece una experiencia empresarial fuera de lo común.

Conclusión

Noviembre de 2023 nos ha regalado una variada gama de experiencias de juego, desde la acción trepidante de "Call of Duty" hasta la intensidad retro de "Devil Engine" y la gestión única de



"Weedcraft Inc". Independientemente de tus preferencias, este mes ha ofrecido algo para todos los gustos. Entonces, ¿te unirás al frente de batalla, te embarcarás en un viaje espacial lleno de disparos o construirás tu imperio de cannabis? ¡La elección es tuya, gamer! ¡Que comiencen las partidas!

Descubriendo tres emocionantes propuestas de entretenimiento

"X": Un misterio que deja sin aliento

Imagina un thriller que te mantiene al filo de tu asiento de principio a fin, eso es "X". Esta película ha llegado para desafiar tus expectativas y llevarte a un viaje lleno de suspense y misterio. Sin spoilers, pero prepárate para giros inesperados y una trama que te hará cuestionar todo. ¿Quién es X? ¿Cuál es su historia? ¡Solo una cosa es segura, no querrás perderte este intrigante rompecabezas cinematográfico!

"Nuevos Ricos": Riendo y reflexionando

En el lado más ligero, "Nuevos Ricos" nos trae una comedia que no solo

te hará reír a carcajadas, sino que también te hará reflexionar sobre las locuras de la riqueza súbita. La historia sigue a un grupo de personajes que, de la noche a la mañana, se encuentran en una situación financiera completamente diferente. ¿Cómo manejarían la riqueza sin experiencia? ¿Qué tan loca puede volverse la vida cuando tienes más dinero del que sabes qué hacer? Prepárate para una montaña rusa de risas y lecciones de vida.

"El juego del calamar" Temporada 2: Más desafíos, más intriga

Si eres fanático del suspense y la competencia, entonces la segunda temporada de "El Juego del Calamar"

está diseñada para ti. Después del éxito de la primera temporada, los jugadores vuelven a enfrentarse en desafíos emocionantes y a menudo aterradores. La tensión está en su punto máximo mientras los concursantes compiten por un premio impresionante. Esta temporada no solo eleva la apuesta, sino que también profundiza en las historias personales de los participantes, brindando una experiencia más rica y emocional.

Conclusión: Un mundo de entretenimiento variado

Noviembre nos ha traído una variedad emocionante de películas y la continuación de un popular reality show. "X" te desafía mentalmente, "Nuevos Ricos" te hace reír y reflexionar, y la segunda temporada de "El Juego del Calamar" te mantiene pegado a la pantalla. Sea cual sea tu preferencia, este mes ha demostrado que hay algo para todos en el mundo del entretenimiento. Así que, ¿cuál será tu elección? ¿Te sumergirás en el misterio de "X", te reirás con las extravagancias de "Nuevos Ricos" o te unirás a la tensión del "Juego del Calamar"? ¡La decisión es tuya, cinéfilo! ¡Que comience la diversión!



SALAZONES "PUERTO DEL TERRÓN"
EL TERRÓN - LEPE - HUELVA

679 304 856

Avarez
OPTICA

C/ Alonso Barba, 26.
Lepe (Huelva)

MONTERONUBA, S.L.
CIMENTACIONES Y ESTRUCTURAS

Garantía y Confianza

689 931 328

Panadería
Ntra. Sra. de las Mercedes

Panadería familiar desde 1975 Tercera Generación

www.panaderiadelasmercedes.com

959 38 30 35 - 670 31 33 97

C/ Labradores 78. Pol. Ind. El Prado. Lepe (Huelva)

ASINTEM ASESORES

LABORAL - FISCAL - CONTABLE

Tfno./Fax: 959 38 42 76
Móviles: 686 35 11 47 - 646 88 50 54
E-mail: asintem@lepe.e.telefonica.net
c/ Alonso Barba, 40
21440 LEPE (Huelva)

La Gestión
ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

www.lagestion.es
959 48 15 99

679 491 841

BARROSO
OBRAS Y REFORMAS

679 491 840
inideca@gmail.com

El Albero
• GASTRÓBAR •

El Corchuelo, 6. Lepe, (Huelva)



Deporte y Salud

Manuel Jesús Rodríguez, joven deportista con una amplia experiencia en el ámbito del bienestar y la actividad física. Cada mes, Manuel nos brinda su conocimiento y pasión por el deporte a través de interesantes temas relacionados con la salud y el bienestar. Desde consejos para mantenernos en forma hasta sugerencias sobre una alimentación equilibrada. Acompáñanos en su viaje mensual hacia una vida mejor y más saludable a través del deporte y la actividad física.

El Deporte como Antídoto por Manuel Rodríguez

Reduciendo el Estrés y la Ansiedad a través de la Actividad Física

En un mundo cada vez más acelerado y exigente, el **estrés** y la **ansiedad** se han convertido en compañeros constantes para muchas personas. Sin embargo, hay un aliado poderoso que ha demostrado ser eficaz en la lucha contra estos males modernos: *el deporte*. El estrés, una respuesta natural del cuerpo a situaciones demandantes, puede tornarse perjudicial cuando es crónico. La ansiedad, por otro lado, es una preocupación constante por eventos futuros, y cuando alcanza niveles elevados, puede afectar negativamente la calidad de vida. La buena noticia es que la práctica regular de actividad física ha demostrado ser un **antídoto efectivo**.

Beneficios Saludables

Numerosos estudios científicos respaldan la idea de que el ejercicio *no solo beneficia el cuerpo, sino también la mente*. Durante la actividad



física, el cuerpo libera **endorfinas**, neurotransmisores conocidos como *hormonas de la felicidad*, que ayudan a aliviar el dolor y generar una sensación de bienestar. Además, el deporte actúa como un potente distractor, desviando la atención de las preocupaciones diarias y proporcionando un espacio mental para la relajación.

La conexión mente-cuerpo que se experimenta durante la práctica deportiva no solo se limita al momento del ejercicio en sí. Los **efectos positivos perduran en el tiempo, contribuyendo a**

una mejora del sueño, la concentración y la autoestima. Además, la participación en actividades deportivas puede fomentar la socialización, proporcionando un importante apoyo emocional y reduciendo el aislamiento, otro factor asociado al estrés y la ansiedad.

Los beneficios del deporte no están limitados a una actividad específica. Desde **caminar hasta correr, practicar yoga o participar en deportes de equipo**, cada forma de ejercicio ofrece ventajas únicas y diferentes.



La clave radica en encontrar una actividad que se adapte a los gustos y necesidades individuales, permitiendo una integración sostenible en la rutina diaria. En mi caso, actualmente es el Fitness, ya que me permite tener libertad horaria sin un horario fijo al que acudir, por lo que puedo adaptarme según el día.

El Deporte en el ámbito laboral

Incluso en entornos laborales, se es cada vez más consciente de la importancia de la salud mental de sus empleados, se están implementando **programas de bienestar** que incluyen actividades físicas. Empresas que promueven el ejercicio como parte integral de la jornada laboral han observado mejoras significativas en la productividad, la moral y la reducción del ausentismo debido a enfermedades relacionadas con el estrés.

En resumen, el deporte no es solo un medio para mantenerse físicamente activo; es una **herramienta poderosa** para combatir el estrés y la ansiedad. Incorporar la actividad física de manera regular en la vida cotidiana no solo beneficia el cuerpo, sino que también fortalece la salud mental. En un mundo donde la velocidad y la presión son la norma, el deporte se presenta como un aliado invaluable en la búsqueda del equilibrio y la serenidad.

Experiencia Personal y Conclusión

Todas las tardes, me sumerjo en el gimnasio con una sonrisa en el rostro y las ganas de liberar tensiones. Mi historia con el deporte viene desde pequeño, siempre he disfrutado de sudar la camiseta, literalmente. Al principio, la idea era mejorar físicamente, pero descubrí que el gimnasio es mucho más que eso.

En esos días complicados, cuando el estrés de la presión diaria es alto, *el gimnasio se convierte en mi refugio*. Entrenar con amigos añade un toque especial. Entre series y risas, las preocupaciones se desvanecen como por arte de magia. La parte social no solo hace que los entrenamientos sean más divertidos, sino que también se convierte en una terapia antiestrés.

Desde mi perspectiva, el gimnasio es más que máquinas y pesas; es un escape donde puedo dejar atrás el caos diario. **Es como un paréntesis donde el cortisol baja y la felicidad sube**.

No es solo cuidar el físico; es cuidar la mente y encontrar la alegría en cada levantamiento. Así que, si alguien me pregunta por qué no me pierdo mi cita diaria con el gimnasio, la respuesta es simple: porque me hace más feliz, más relajado y un poco más fuerte, tanto física como mentalmente.





Regeneración y empoderamiento de la agricultura

En esta sección, abordaremos temas relacionados con la agricultura, centrándonos principalmente en la de **nuestro pueblo**. No obstante, también tocaremos asuntos de interés general, no exclusivos para los agricultores.

Para empezar, me gustaría contextualizar para aquellos que no tengan mucho contacto en este campo, valga la redundancia. La agricultura existe desde que al ser humano le hizo falta alimentarse, es decir, desde que existimos. Lamentablemente, **siempre hemos sido un sector maltratado** por los poderosos de la época. Nos pagan mal por los productos, nos imponen leyes abusivas. Esto ocurría en la época medieval y continúa en la actualidad. A todo esto, súmese las condiciones de trabajo que enfrentamos los

agricultores; nuestras inversiones están a merced de las **inclemencias del tiempo todos los días del año**. Unido a esto está el problema de la regeneración de agricultores. Como nieto e hijo de agricultor, sé de lo que hablo. El campo es algo hermoso y satisfactorio para quienes lo trabajamos, *conlleva aprender una serie de valores que te harán crecer en la vida*. Sin embargo, todos necesitamos sentirnos remunerados por nuestro trabajo. Históricamente, la agricultura ha estado mal vista en la sociedad; siempre hemos buscado emigrar del campo a la gran ciudad para tener mejores condiciones. En España, la **falta de agricultores** es un grave problema que afectará a las generaciones futuras en muchos aspectos de la vida cotidiana.

La agricultura es uno de los motores más importantes de España, de Andalucía y, por supuesto, de nuestro Lepe. Por lo tanto, deberíamos **darle el valor que tiene para nuestras vidas**.

Muchos ya no recuerdan cuando estábamos todos confinados; los agricultores estaban ahí, arriesgándose para poner alimentos en los supermercados. Deberíamos valorar y ser conscientes de la importancia de la agricultura para la soberanía de un país, ya que somos lo que comemos. Desde la educación, intentemos volver a conectar el campo con la ciudad para que sepamos lo que cuesta cultivar una planta de fresa, arándano o pitahaya. Para ello, voy a utilizar una frase que viene muy al tema, "el arbolito desde chiquitito".



Aquí en nuestro pueblo y en nuestra zona es muy normal el contacto con el campo, con la naturaleza, con los animales y por supuesto lo más importante con su gente. Eso te lleva a saber valorar el trabajo del campo ya sea porque has visto a tus padres o vecinos toda una vida sacando adelante sus campos con mucho trabajo. Pero si te vas a las grandes ciudades podremos ver como los niños, adolescentes o incluso algunos adultos saben manejar todo tipo de tecnologías, van al gym a diario y presumen de gran vida en las redes. La gran mayoría no ha tenido nunca contacto con el campo y la agricultura, y no me refiero a que tengan que venir a echar una campaña de fresas con el lomo agachado de lunes a lunes.

Pero un acto tan sencillo como ir a un supermercado y leer una etiqueta para saber el origen de lo que te vas a comer creo que eso hoy en día todos somos capaces de hacerlo.

Entender que todo lo que consumes de tu país, **a parte de saber que estás ayudando a la economía**, es algo importante, así como por tu salud, los controles sanitarios que tenemos. Asimismo, las medidas agroambientales que tenemos aquí en España no se pueden comparar con otros lugares, ni la calidad suprema de nuestros productos.

Está claro que la agricultura no está pasando por un gran momento y hay muchos temas que abordar en estos próximos meses; *sequía severa* y sus

consecuencias, falta de mano de obra en los campos, medidas abusivas y maltrato al sector. Hay muchos temas que tocar siempre con mi humilde opinión, que no soy más que un simple campero de a pie, como espero que muchos que estéis leyendo esto; dicho sea de paso, es de agradecer que este **medio de visibilidad a la agricultura y con la libertad para poder expresar todo lo que desee**. Así todos valoraremos mucho más la agricultura y será más atractiva a la hora de emprender para muchos nuevos agricultores.

Un saludo de un amante del campo.
¡Viva la agricultura!

Juan Feria

El Paseo
C/ Real, 4. Lepe (Huelva)

AUDITE
CLÍNICA AUDITIVA
"Hacemos que la experiencia del paciente sea única y personalizada adaptándonos a las necesidades de cada persona."
Prueba GRATIS tus audífonos"
☎ 697 503 552
Avenida Diputación, 56. Lepe (Ctra de La Antilla)

Vibe
CARBURANTES
Servicio de gasolinera, lavado de coches, aspiradora
CTRA. Lepe-El Terrón KM. 1,5 / TLF. 959 383 687

Restaurante Valsequillo
conquistalos con el sabor
www.hotelvalsequillo.com

Cafetería
TRAFALGAR
Av. del Terrón, 65. LA ANTILLA - LEPE (HUELVA)

Denta Lepe
www.dentalepe.com

Urgencias: 648 29 99 29
Tel: 959 38 38 72 - Fax: 959 38 38 72
dentalepe@dentalepe.com

Clinica Dental Dentalepe
C/ Venida de la Virgen, 2 - Esc 1 - 1°C Lepe 21400 Huelva

RECICLADOS LEPE



638 441 672 - 642 593 741

**POL. IND. HUERTA MÁRQUEZ
C/ CAÑADADA DEL PILAR 19
LEPE - 21440 (HUELVA)**

Estamos detrás de la policía local

**Empresa con todos los certificados
de medio ambiente**



VIVE LA MAGIA
DE LA

Navidad
en Lepe

ENCENDIDO DEL ALUMBRADO

Viernes 24 Noviembre 18:30h. Plaza de España

BELÉN FIGURATIVO

El más grande la provincia de Huelva. Por Andrelino Pena
Desde el Sábado 2 Diciembre Casa Hermandad de La Bella

VIDEO MAPPING

Todos los Viernes y Sábados Diciembre 18:45 h.
Espadaña Iglesia Sto. Domingo de Guzmán

NEVADA NAVIDEÑA

Todos los Viernes y Sábados Diciembre 18:45 h.
Espadaña Iglesia Sto. Domingo de Guzmán

ATRACCIONES INFANTILES

En Plaza de España y calle Real

ZAMBOMBAS NAVIDEÑAS

Viernes 1 Diciembre 18:00 h. Lonja
Sábado 9 Diciembre 17:00 h. La Fábrica (Pol. El Chorrillo)
Martes 12 Diciembre 18:00 h. Barriada Pescadores
Miércoles 13 Diciembre 18:00 h. Barrio Don Ramiro
Jueves 14 Diciembre 18:00 h. Barrio Las Moreras
Viernes 15 Diciembre 19:00 h. Capilla de Las Monjas
Sábado 16 Diciembre 21:00 h. El Casino
Lunes 18 Diciembre 18:00 h. Barriada Colombinas
Martes 19 Diciembre 18:00 h. Barriada Las Colonias
Miércoles 20 Diciembre 18:00 h. Plaza del Carmen
Sábado 23 Diciembre 16:00 h. Centro Comercial Marina Ocio

ZAMBOMBA "AL SON DE LA NAVIDAD"

Escuela Municipal de Baile de Lepe
Sábado 16 Diciembre 19:00 y 21:00 h. Teatro Municipal Alcalde Juan Manuel Santana

RUTAS NAVIDEÑAS

Iglesia Sto. Domingo de Guzmán
Martes 5 Diciembre 17:15 h. Gratuita
Viernes 15 Diciembre 20:30 h. Visita Nocturna. Platalea

DESFILE BIENVENIDA PAPÁ NOEL

Agrupación Musical Cristo de la Misericordia de Lepe
Viernes 22 Diciembre 17:00 h. desde La Lonja

II GALA SOLIDARIA BENDITO INOCENTE Y MINICAMPANADAS

Jueves 28 Diciembre 17:00 h. Plaza de España

GRAN SORTEO PAGA EXTRA NAVIDAD

Viernes 29 Diciembre 20:00 h. Espadaña Iglesia Sto. Domingo de Guzmán

ADELANTO DE CAMPANADAS

Con Berries de la Suerte
Viernes 29 Diciembre 20:30 h. Espadaña Iglesia Santo Domingo de Guzmán
Reparto de las Berries 18:30 h. Plaza de España

GRAN CONCIERTO AÑO NUEVO

Banda Sinfónica de Lepe
Martes 2 Enero 20:30 h. Teatro Municipal Alcalde Juan Manuel Santana

LLEGADA SS.MM. LOS REYES MAGOS

Jueves 4 Enero 17:00 h. desde La Lonja

CABALGATA SS.MM. LOS REYES MAGOS

Viernes 5 Enero 17:00 h. desde el Parque V Centenario





Una Escuela comprometida con la calidad y la excelencia

Estos últimos doce meses hemos celebrado los 25 primeros años andadura de la Escuela de Hostelería de Islantilla, un motivo de orgullo para el Servicio Andaluz de Empleo, y de cuantos trabajadores, docentes, alumnos, personal técnico y empresarios colaboradores... han contribuido a un ambicioso proyecto para la formación profesional convertido en centro referente de la restauración en Huelva, con alumnos que entraron por sus puertas saliendo como grandes trabajadores y empresarios talentosos con alto potencial innovador y creativo.

La Escuela de Hostelería de Islantilla es, hoy por hoy, un extraordinario espacio dedicado a la formación en Cocina y Sala que amplía sus miras, sus retos y desafíos, con el diseño y la programación de nuevas acciones y servicios, la renovación de prácticas profesionales y nuevos acuerdos con los establecimientos hoteleros y hosteleros de la zona y el propósito del primer día: el compromiso con la excelencia profesional.

Con respecto a la actividad desarrollada a lo largo de los últimos 25 años de

trayectoria, me gustaría destacar la programación de hasta 22 cursos lectivos de Cocina y de Camarero de Sala, lo que supone que por sus aulas hayan pasado alrededor de 800 alumnos que, una vez finalizada con éxito su formación, han conseguido incorporarse al mercado laboral de un sector en continuo cambio, cada vez más exigente.

La Escuela es el valor de todo lo cosechado y luchado, también del futuro brillante que le espera, salvaguardando los fines y propósitos

para los que fue creada. Así seguiremos llegando cada vez más lejos, no en vano, este prestigioso centro, y cuantas promociones han pasado por sus instalaciones, ha contribuido a poner este hermoso rincón de la provincia en el mapa del mundo y así lo siguen haciendo.

Enhorabuena a todos,

*Juan Carlos Duarte Cañado
Delegado Territorial de Empleo,
Empresa y Trabajo Autónomo
y Director Provincial del SAE*



Estofado de venado con risotto de níscalos o rebullones y pastel de castañas

No hay nada mejor que empezar la temporada de otoño con un estofado de venado y con productos de la zona, como son los rebullones y las castañas sin olvidar la caza mayor,

Para el estofado utilizaremos carne de la pierna del venado, que para guisar es mejor por ser más dura, aunque se podrían utilizar otras partes más tiernas pero serían mejor para otras preparaciones.

Comenzaremos con los ingredientes del estofado:

Para cuatro personas aproximadamente:

- * 175gr. de carne por personas ya limpia.
- * 1 pieza de cebolla mediana.
- * media cabeza de ajo.
- * 1 pimiento rojo mediano
- * 2 pimientos verdes medianos.
- * Aceite de oliva, laurel, tomillo, romero, pimiento, sal pimienta negra, choricero o ñoras al gusto.
- * vino tinto medio litro aprox.

Ingredientes para el risotto.

- * 1 puerro.
- * cuatro o cinco rebullones medianos.
- * 60 gr. de arroz redondo por persona.
- * mantequilla o aceite de oliva
- * caldo de ave o líquido similar.

Ingredientes para el pastel de castañas.

Este pastel de castaña que os comento a continuación es muy versátil, dependiendo si le ponemos un poco de sal y pimienta o azúcar se puede utilizar como acompañamiento de la carne o postre con un poco de chocolate fundido por encima.

- * castañas 1/2 kg.
- * 350 de nata
- * 350 de leche
- * 4 huevos
- * canela en rama.

Elaboración del estofado:

Para el estofado comenzaremos cortando todos los ingredientes y dejándolos macerar en la nevera con el vino y resto de agua que lo cubra si le hiciera falta durante 24h.

Una vez transcurrido el tiempo separamos los ingredientes carne, verdura, líquido de maceración y pondremos una olla o sartén profunda en el fuego con el aceite, una vez caliente salteamos la carne hasta que coja color y la sacamos, después la verdura y lo mismo.

Volvemos a poner la carne al fuego con la verdura, rehogamos todo y le ponemos el líquido que separamos antes.

Dejar cocer hasta que la carne esté tierna. añadir líquido si hiciera falta.

Elaboración del risotto:

Limpiar muy bien las setas y cortar el puerro, pondremos al fuego recipiente adecuado con la mantequilla o aceite rehogamos el puerro le incorporamos las setas cortadas justo antes de ponerla para que no se nos oxiden. Le ponemos el arroz y el caldo que necesite para la cocción.

Elaboración del pastel de castañas:

Primero pondremos las castañas ya peladas y troceadas a cocer con la leche y canela, una vez tiernas enfriamos un poco sacamos la canela pasamos por turmix incorporamos huevos y nata. Pondremos en un molde y cocemos al baño maría durante 40 minutos.

Enfriar y desmoldar.





Así es la nueva **Ley de bienestar animal**

Avances en la Protección de Nuestros Compañeros de Planeta

En el corazón de muchos hogares, las mascotas no son solo animales, son miembros queridos de la familia. En respuesta a la creciente conciencia sobre la importancia de su bienestar, se puso en marcha el trabajo para la creación de leyes específicas que buscan garantizar condiciones de vida dignas y saludables para estos compañeros de cuatro patas. Con la reciente implantación de la nueva Ley de Bienestar animal, resulta necesario repasar los distintos puntos que buscan proteger a nuestros amigos peludos.

Prohibición de prácticas inhumanas:

Una parte integral de estas leyes es la prohibición de prácticas inhumanas.

Esto incluye la prohibición de la mutilación innecesaria, como el corte de colas y orejas por razones estéticas, así como el uso de métodos crueles en la educación y entrenamiento de mascotas. Estas disposiciones buscan asegurar que el proceso de crianza y convivencia con nuestras mascotas se base en el respeto y la compasión.

Desafíos y áreas de mejora

A pesar de los avances, persisten desafíos. La falta de aplicación efectiva, la cría irresponsable y el abandono de mascotas siguen siendo preocupaciones importantes. Además, la educación pública sobre la tenencia responsable y el bienestar animal juega un papel crucial en el

éxito de estas leyes. Las autoridades y organizaciones de bienestar animal trabajan arduamente para abordar estos problemas y fomentar una cultura de respeto hacia nuestras mascotas. La legislación de bienestar animal para mascotas es un paso significativo hacia la creación de un entorno más seguro y saludable para nuestros compañeros leales. A medida que la sociedad reconoce cada vez más la importancia de tratar a los animales con respeto y consideración, estas leyes desempeñan un papel fundamental en la construcción de un futuro donde nuestras mascotas puedan florecer en ambientes que reflejen el amor y el cuidado que merecen. La responsabilidad recae no solo en los legisladores, sino en cada uno de



nosotros, como cuidadores de estos seres especiales que hacen nuestra vida más rica y significativa.

espacios donde resguardarse, para evitar golpes de calor en verano e hipotermia en invierno.

Esta ley fue aprobada el pasado febrero por el Congreso de los Diputados, la nueva normativa establece numerosos cambios que afectan a quienes ya tienen mascotas como a aquellos que quieran hacerse cargo de un animal doméstico.

Además, se incluye un periodo máximo para que los animales puedan estar sin supervisión, que será de tres días para los gatos y 24 horas para los perros.

Formación para tener perro y test de sociabilidad

La nueva ley exige un curso obligatorio gratuito para poder tener perros. A la vez que desaparece la polémica categoría de "perro potencialmente peligroso" que será sustituida por un "test de sociabilidad". Los perros serán examinados individualmente, aunque por ahora se desconoce si deberán pasarlo todos los perros o se limitará a los de ciertas razas o complexión física. Además, todas las personas con un perro a su cargo deberán contratar un seguro de responsabilidad civil frente a terceros, que cubra las posibles lesiones que pueda ocasionar a otras personas o animales.

Condiciones para tener una mascota en casa

Los animales domésticos "deberán poder mantenerse adecuadamente en cautividad y los cerramientos o alojamientos donde vivan o estén albergados deberán reunir condiciones para que puedan desarrollar adecuadamente sus necesidades fisiológicas básicas".

En particular, se prohíbe tenerlos de forma permanente a la intemperie, ya sea en patios o en balcones y terrazas que queden expuestos a la lluvia y la nieve, o en los cuales no tengan

¿Cómo afecta la ley a las tiendas y a los criadores?

Las tiendas de animales, sólo podrán vender peces, roedores y pájaros. Se prohíbe la venta de perros, gatos y hurones; en su lugar, se podrá tener estos animales en adopción mediante acuerdos con las protectoras. Los criadores deberán tener una licencia profesional para ejercer su actividad, se limitará el número de camadas al año y se vigilará que tengan un espacio y trato adecuado. La cría por parte de particulares no registrados será considerada ilegal.

Animales Urbanos. Colonias de gatos y animales rescatados.

Esta nueva ley dedica un capítulo completo a los llamados "animales urbanos", siendo estos aquellos que han sido abandonados o viven en estado silvestre. Las colonias de gatos asilvestrados, deberán ser esterilizados para impedir que crezcan en número. Además, si están en suelo urbano, los Ayuntamientos deberán ocuparse de garantizar su seguridad y salud, además de identificarlos con microchip. Las multas que se aplicarán Las multas por incumplimiento de la ley se dividirán en infracciones leves, y graves, cuyo importe irá de 500 a 200.000 euros. Además, cualquier infracción que comporte sufrimiento del animal será susceptible de ser penada con la inhabilitación de hasta 10 años; y en caso de muerte, pena de cárcel de entre 18 meses y 3 años.



TLF: 959 38 35 35

NOTARIA DE LEPE

Blanca Eugenia Barreiro Arenas

Avda. Blas Infante, 21- 1º Planta A y D
E-mail: blancabarreiro@notariado.org
21440 LEPE (Huelva)



CLÍNICA CENTRO
FISIOTERAPIA, PODOLOGÍA & SALUD
623 34 15 59

C/ Rincona, 31. Lepe (Huelva) - www.clinicacentrolepe.com



Núcleo Residencial San Juan. Lepe (Huelva).

HOTEL BRASERÍA LA BARCA**

POLLOS PORTUGUESES
Y CARNES IBÉRICAS
AL CARBÓN
AL MEJOR PRECIO



Manuel Vela, 28 y 35 21440 LEPE
Telf: 959380005 www.fotovelez.es e-mail: info@fotovelez.es
Movil: 696775492 www.facebook.com/fotoestudiovelez



Las flores van ligadas estrechamente a los sentimientos y éstas, describen momentos únicos a lo largo de la vida. Descubre la elegancia y el arte floral en la **Floristería Patrón**.

En pleno corazón de Lepe, donde la naturaleza se entrelaza con lo tradicional, se encuentra la joya floral del pueblo: Nuestra floristería es un oasis de belleza donde cada ramo es una obra con entidad propia.

En **Patrón Boutique Floral**, nuestra pasión por las flores se refleja en cada detalle. Trabajamos con los mejores cultivadores andaluces y proveedores internacionales como Holanda, Colombia, Ecuador e Italia para asegurarnos de que cada flor que llega a nuestras manos sea fresca y llena de vida.

Nuestro negocio cuenta con más de 35 años de experiencia regentada por dos generaciones, su primer dueño, Patrón hasta 2022 y desde entonces su sobrino Daniel Prieto.

En nuestra Boutique nos esforzamos por crear composiciones únicas que capturan la esencia de la naturaleza en su máxima expresión.

Ocasiones Especiales, Flores Excepcionales: Entendemos que cada ocasión merece un toque único. Nuestro servicio personalizado te ayuda a elegir el ramo perfecto para expresar tus emociones y sorprender a tus seres queridos. Cada arreglo floral cuenta una historia de amor, amistad o celebración.

Decoración floral para Eventos Inolvidables: ¿Estás planeando un evento especial? Deja que Patrón Boutique Floral transforme tu espacio con nuestra exquisita decoración. Desde bodas, cumpleaños, aniversarios y fiestas hasta eventos corporativos, creando ambientes encantadores.

Te invitamos a visitar nuestra floristería, donde serás recibido por la fragancia embriagadora de las flores frescas y la calidez de nuestro equipo.

En "Floristería Patrón", no solo vendemos flores, **creamos emociones que perduran para siempre**. ¡Ven y déjanos ser parte de tus momentos más hermosos!

Os recibimos en la calle Iglesia, 16, en Lepe, Huelva.





El rincón madridista

por **Roque Oria**

¡Muy buenas, amigos/as madridistas! Otro mes que se nos va, con buenos resultados pero malísimos debido a las lesiones. El virus FIFA deja a Camavinga y Vinicius dos meses en el dique seco. Los clubes deberían tomar cartas en el asunto ante tantos parones por selecciones. Ahora tenemos a Courtois, Militao, Guler, Vinicius y Camavinga lesionados. Casi nada. No se puede tener un parón en septiembre, otro en octubre y otro en noviembre, porque los cambios para los futbolistas, sobre todo los sudamericanos, son brutales, y luego llegan las lesiones y demás. Pero bueno, poco podemos hacer al respecto.

Un mes con muy pocos partidos, el mes donde certificamos el pase a los octavos de la Champions. Podemos decir que somos líderes en la Liga también. Hemos jugado partidos contra el Rayo, un 0-0 donde la falta de gol nos privó de la victoria. Ya sabemos que estamos justitos hoy. Después llegó el Valencia al Bernabéu, y en un partido muy serio del Real Madrid, acabamos con un resultado de 5-1. Nuestro Real Madrid hizo un partidazo. Luego fuimos a Cádiz, donde llegábamos con todas las bajas, y haciendo un partido serio nos trajimos la victoria por 0-3 de la Taca de Plata. En Cádiz, estuvimos unos cuantos socios de nuestra peña madridista de Lepe.

Bueno, el mes de diciembre viene cargadito de mucho fútbol. Disfruten de estas fiestas que vienen, fechas muy señaladas, y disfrútenlas entre familia y amigos. Disfruten de la vida, que estamos de paso.

¡Hala Madrid y nada más!

¡Feliz Navidad a todos!

Gran papel en las competiciones coperas, pero sin premio final

Se acabó el sueño aurinegro en las competiciones coperas, y en ambas se rozó la gesta con la yema de los dedos. En lo que respecta a la Copa del Rey, visitaba Lepe por segundo año consecutivo todo un Primera División, en este caso el Girona CF, que además venía con la condición de líder de la máxima categoría del balompié nacional.

El estadio Ciudad de Lepe se llenó hasta la bandera para la ocasión, y el equipo lepero se subió a las barbas de su rival, **hasta el punto de que se quedó a solo un minuto de forzar la prórroga.** Finalmente, el equipo catalán se impuso por un ajustado 1 a 2, con un gol de su estrella Savio en el minuto 96, anteriormente, se había adelantado el Girona nada más comenzar la segunda mitad, y tres minutos después empataron los locales.

Apenas una semana después llegaban las semifinales de la Copa RFEF, con un desenlace también bastante cruel. Ante todo un equipazo como el Talavera, líder del grupo 5 de segunda federación, un gol de Sergio García puso en ventaja al equipo de Pavón, que no pudo evitar que el ex del San

Roque Abeledo empatara con un soberbio gol a falta de cinco minutos para la conclusión del choque. La contienda llegaría hasta los penaltis, donde los nuestros fallaron en dos ocasiones el lanzamiento definitivo para haber conseguido el pase a la final, pero no pudo ser. Por segunda vez en una semana, nos quedamos a un paso de la machada.

Al menos, ya el equipo de Juanma Pavón podrá centrarse exclusivamente en La Liga, donde la situación sigue siendo delicada, con once puntos y en la penúltima posición, pero con la moral por las nubes tras haberse impuesto recientemente al Marbella, líder del grupo, rompiendo de esa forma una racha negativa de cuatro jornadas sin ganar en liga, con un empate ante el histórico Linense, y derrotas ante Estepona, Cádiz B y Racing Cartagena.

Quedan veintidós jornadas de competición, y hay mimbres de sobra para ir saliendo de abajo, hay que seguir trabajando igual y contar también con esa pizca de suerte que ha faltado en muchos momentos.



Columna Culé

por **Daniel Mena**

"Recuperando Sensaciones a Medias"

Los seguidores del Barça estamos experimentando emociones agrídulces durante este mes. Nuestro equipo no logra proporcionarnos la felicidad completa, y las sensaciones no son exactamente las que todos deseamos. En nuestro club, la victoria no es suficiente; también buscamos un fútbol hermoso que satisfaga a los aficionados, siguiendo la visión de Johan Cruyff hasta el fin del mundo.

Nuestro entrenador, Xavi, aún no ha encontrado la fórmula adecuada, y los aficionados pedimos más tanto al cuerpo técnico como a los jugadores. A pesar de haber vencido a la Real Sociedad en su estadio, la derrota ante el Shakhtar en la Liga de Campeones fue decepcionante, considerando lo bien que nos iba. En el último partido, volvimos a ganar al Alavés, aunque comenzamos perdiendo en el segundo 16 de juego con un gol sorprendente desde el centro del campo. Lo único positivo fue la victoria, especialmente destacando el doblete de Lewandowski. Sin embargo, hay aspectos negativos que debemos abordar.

Tras esa victoria, se detuvieron las jornadas de clubes para dar paso a los partidos de selecciones, lo que significó una carga de minutos para muchos de nuestros jugadores. Sin embargo, la peor noticia fue la pérdida de Gavi para el resto de la temporada. No volverá a jugar hasta la próxima temporada, y posiblemente se perderá la Eurocopa con España. Como mencionó el entrenador, Gavi es el corazón de nuestro Barça, así que te echaremos de menos. Desde estas líneas, te enviamos ánimos y deseamos tu pronta recuperación, crack.

¡Visca Barça!



El portero lepero Dani Rebollo amplía su contrato con el Zaragoza hasta 2025

Dani Rebollo, el portero onubense de 23 años, natural de Lepe, llegó al club maño la pasada temporada procedente del Real Betis y en él lo consideran "una pieza fundamental" con un gran potencial y ambición de crecimiento, lo que lo ha llevado a destacar por su "personalidad, confianza y reflejos bajo los tres palos."

- Vienes de la cantera del San Roque de Lepe, cuéntanos cómo fueron esos comienzos y tu primera toma de contacto con el fútbol

-Siempre me ha encantado el fútbol. Disfruto desde el primer día que toque una pelota. Jugaba con mis amigos en el colegio o en el parque. Recuerdo que hasta los 8 años no se podía entrar en la escuela del Club. Hoy en día los niños tienen la fortuna de jugar y compartir el deporte desde muy temprana edad. Ahora se ven equipos de niños con 3 años, yo lo veo genial.

-¿Cómo empezaste a jugar como portero? ¿Fue tu elección o alguien más te sugirió probarlo?

- El campo de fútbol está detrás de mi casa. Recuerdo que iba allí y veía a los demás niños jugar. Me ponía detrás de la portería y le decía a mis padres "yo quiero ser portero."

-¿Cómo te preparas mentalmente antes de un partido? ¿Tienes alguna rutina específica para mantener la concentración?

-Llevo 1 año trabajando con mi psicóloga deportiva Esperanza Martínez. Tengo mis rutinas de analizar los rivales, es algo que también me encanta, el poder entender el juego y lo que pasa o pueda pasar en cada situación. Con respecto a las rutinas, soy muy metódico en las cosas antes del calentamiento. Siempre como lo mismo ese día, me gusta ponerme los cascos y hacer mis esquemas de juego.

-¿Cómo manejas la presión en eventos importantes y qué aprendizajes has obtenido de esas experiencias?

-La presión es la que tú quieras ponerte. Ahora tengo la suerte de estar en un club con una historia brutal. Es muy exigente porque debería estar en otra categoría mayor. Eso para mí es un reto, esa presión de los fans si sabes enfocarla puede hacerte crecer y mejorar mucho. Intento dar lo mejor de mí en cada situación del juego pero sobre todo disfrutar cada vez que entreno y juego.

-¿Cuál ha sido el momento más emocionante o memorable de tu carrera como portero?

-El momento más emocionante fué el día que ascendimos con el Betis Deportivo (filial del Real Betis Balompié) con un gol mío que sirvió



para subir a Primera Real Federación Española. También el día que debuté con el Real Zaragoza en el fútbol profesional siendo mi cumpleaños y ganando 3-0 al Huesca.

-Sabemos que los porteros pueden sentirse muy presionados. ¿Cómo superas un error en el campo y mantienes la confianza?

-El error forma parte del juego, por eso no hay que darle más importancia al error. Lo complicado de gestionar es por la relevancia de los errores. En mi caso o en el caso de los porteros un fallo suele costar goles. Nunca me ha afectado el hecho de fallar, confío mucho en mí y el trabajo que hago a diario. Lo analizo, veo el porqué he fallado e intento darme alternativas para la siguiente vez que pueda ocurrir.

-Has jugado para varios equipos a lo largo de tu carrera. ¿Cómo te adaptas a diferentes estilos de juego y tácticas?

-Lo importante en estas situaciones es saber que pide el entrenador en mi posición y al equipo. El entender el juego es muy importante.

-¿Hay algún portero o figura en particular que admires o que haya influido en tu estilo de juego?

-Siempre me gustó Casillas, por su intuición y el saber estar en los momentos importantes. El que más me ha influido quizás ha sido Claudio Bravo que tuve el placer de estar con él en el día a día en el Betis. Me fijaba mucho sobre todo en su carácter y personalidad en el campo. Es un tío increíble, siempre me ha dado consejos y me trataba como si fuera su hijo. A día de hoy hablamos de vez en cuando. Le tengo un aprecio muy grande.

-La toma de decisiones es crucial para un portero. ¿Cómo evalúas rápidamente las situaciones en el campo y decides cómo actuar?

-Cuando analizo el rival veo que cosas pueden generarme algún estrés. Intento en los entrenos simular esas situaciones para luego tomar la mejor decisión posible.

-¿Cuál es tu perspectiva sobre la evolución del fútbol y cómo ha cambiado el papel del portero a lo largo de los años?



-El fútbol cada vez más está siendo demasiado igualado, ahora se estudia más a los rivales, mucho más orden en el juego y cada vez menos libertad para los jugadores de calidad. El portero ya es un jugador de campo más, se inicia y se utiliza mucho para atraer o generar superioridades desde atrás. Le da más valor al portero, pero no olvidemos cuál es la misión principal del portero; evitar que metan goles.

-¿Cómo te sientes jugando en tu actual equipo, el Real Zaragoza?

-Me siento muy tranquilo y seguro. Estoy creciendo mucho como portero y como persona aquí. El tener esta afición que te aprieta y exige te hace crecer día a día.

-Se te ha considerado como "una pieza fundamental" en el equipo, supongo que será un gran orgullo escuchar eso.

-Es un reto grande que lo afronto con muchas ganas para seguir creciendo y mejorando. Me hará crecer y coger experiencias.



Manolo Santana, director del San Roque: "Cada año tenemos que hacer un Milagro deportivo y otro económico"

Manolo Santana, director general del CD San Roque de Lepe hace una valoración de los resultados obtenidos en lo que va de temporada, manteniendo la esperanza de volver a ocupar "el sitio que por méritos deportivos nos corresponde". También, señala el gran esfuerzo y el buen fútbol que durante muchos años ha ofrecido el San Roque a sus aficionados: "hemos tocado el cielo en los últimos años, viviendo llenos y espectáculos de primer nivel". Sin embargo, lamenta una serie de dificultades económicas a las que tienen que hacer frente año tras año.

Asimismo, el director deportivo del club onubense apunta que la situación de venta del club provoca cierta inestabilidad, así como la escasez de socios, por lo que estos problemas les afectan desde el inicio de la liga. Por último, Santana ha querido expresar su desacuerdo con los ataques recibidos y

las pintadas de graffiti que aparecieron en la fachada de su negocio particular: "fue injusto", comenta.

-¿Cómo ve la situación actual del San Roque? Me gustaría que me hiciera una valoración de cómo está afrontando el equipo esta temporada.

-Esta temporada se presentó desde el inicio con más dificultades de las que ya siempre tenemos, el club en venta provoca cierta inestabilidad que está afectando desde el principio. Somos el presupuesto más bajo de la categoría siempre, y si a eso le sumas estas cuestiones, lógicamente, la cosa se complica. Pero estoy convencido que nuevamente haremos una buena temporada, nos dejaremos al alma para ello.



-¿Cuáles son los principales problemas que el equipo se ha encontrado recientemente y cómo están trabajando para superarlos?

-El principal problema es que con los recursos económicos propios el club no tendría ni para competir en categoría provincial, esto hace que tengamos que reinventarnos cada año, lo cual cada día es más difícil. El San Roque en los años 90 llegó a tener 1.800 socios y se hacían taquillas de 2 millones de pesetas (12.000 €) de la época, hoy tenemos 220 socios numerarios, y las taquillas en partidos normales son de 300 €. Aquí cada año tenemos que hacer un "Milagro deportivo y otro económico".

-¿Cómo evalúa el trabajo del equipo hasta ahora en relación con los objetivos?

-Hemos tocado el cielo en los últimos años con partidos inimaginables para nuestro equipo, viviendo llenos y espectáculos de primer nivel, donde hemos plantado cara y superado a equipos de 1ª división. Estamos en una categoría muy por encima de lo que nos corresponde por ciudad y masa social. Este año no estamos donde el balance en liga no es bueno, pero en mayo, estoy convencido que volveremos al sitio que por méritos deportivos nos corresponde.

-¿Cómo vivió las pintadas que hicieron contra usted en algunos muros del pueblo?

¿Qué mensaje lanzaría contra estos actos vandálicos que nada tienen que ver con el deporte en sí?

¿Cómo le afectaron?

-En principio fue un palo duro e injusto, pero con el paso del tiempo y en virtud de las innumerables muestras de apoyo a raíz de las mismas, hasta salgo reforzado, no voy a dejar el club por este tipo de cuestiones, no lo van a conseguir así. Lo que se está haciendo se valorará con el tiempo, y si hay algún sector o persona que no está de acuerdo con algo estoy abierto al diálogo, en privado o en público.



959 106 493
635 230 989

Avda. Diputación, 38 (1,06 km) Lepe (Huelva)



637 533 141

C/Santo Domingo, 69 Lepe



Cocinas Nuevo Huvi Lepe



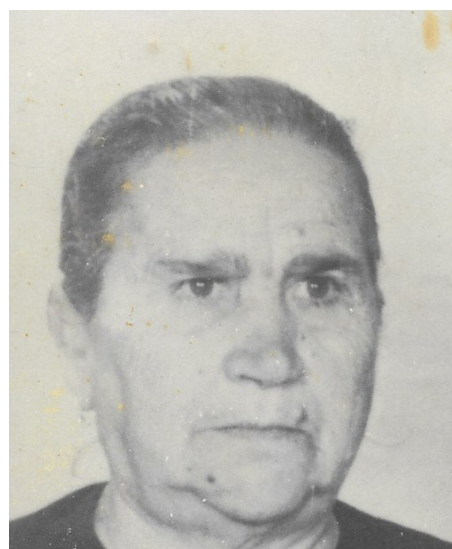
Rodolia, S.L.
SANIDAD Y NUTRICIÓN PARA SUS CULTIVOS

Almacén: Polígono Industrial
"La Barca" Nave A-6 Cartaya
Apdo. Correos 226, Lepe - Huelva
Tfños. 600 41 23 92 - 959 39 05 75

Gente de Lepe

María la de "La Dita"

Francisco Javier Prieto Delgado nos cuenta en esta sección la destacable historia de su abuela materna, una persona muy querida y reconocida en el pueblo de Lepe, a la que apodaron como "María la de La Dita".



"María Florencio Santana, ese era el nombre de mi abuela materna, aunque era conocida en todo el pueblo como María la de la dita, nació en Lepe en 1894. Mi madre, Amparo, me contaba que la dita consistía en facilitar a las personas con menos recursos el poder adquirir a través de vales, ropas y tejidos en los comercios existentes en

el municipio de Lepe, como la tienda de Manolo el sastre, Pepe Martín, etc... Varias muchachas trabajaban para mi abuela e iban de casa en casa para cobrar la dita.

En aquellos tiempos el acceso a los créditos era muy difícil por lo que la labor de mi abuela era admirable y necesaria para esos tiempos. Todas sus historias me parecían fascinantes, no solo cuando se inició en la dita, siendo muy joven, sino que también estuvo trabajando de niñera en Huelva, Medina-Sidonia y en otros lugares. Pero lo que me parece más sorprendente es que poco después de casarse, ya con dos hijos, José y Teresa, emprendió un viaje a Larache (Marruecos), dentro de lo que se denominaba "protectorado español", a primeros de la década de los veinte del siglo pasado, a la cual se desplazaron muchos españoles.

Su marido era marinero. Al poco tiempo de estar establecidos allí, el barco donde se encontraba embarcado su marido se hundió en el mar frente a las costas de Larache, pereciendo casi todos los tripulantes entre ellos, su marido José. Es entonces cuando se encuentra sola, en una ciudad extranjera y con dos

hijos pequeños. Ante ese escenario, ella decide quedarse allí. Me contaba que le regalaron una máquina de coser "Singer" y se dispuso a coser prendas que la gente le llevaban.

Conoció allí al que fue mi abuelo, Paco, un sevillano que trabajaba de camarero en el casino de Larache. Es allí (en Larache) donde nació mi madre, Amparo, en 1926. Mi abuela me contaba que coincidió con la guerra de Marruecos, y que sufrió el bombardeo a las afueras de la ciudad. Volvieron a Lepe sobre el año 1931. Una vez asentados aquí, inició la actividad de "la dita", y la mantuvo hasta los primeros años de los setenta. Si bien, en la posguerra se dedicó al estraperlo.

Una cualidad a destacar de mi abuela era su gran adaptación a los cambios y su mentalidad tan avanzada a su época. También era una mujer con un gran don de palabra y muy cariñosa. Se puede decir que fue una mujer pionera en Lepe al establecer esa forma de gestión (la Dita), que tenía como misión ayudar a las personas en aquellos tiempos tan difíciles.



Siempre estuvo pendiente de sus hijos y de sus nietos, mi abuela se prestaba a ayudar en cualquier actividad pese a su avanzada edad: no podía estar quieta. Recuerdo con especial cariño cuando, ya siendo anciana, e incluso con la voz un poco apagada, me contaba sus vivencias de cuando era joven, dónde estuvo trabajando y las personas que conoció."

María Florencio Santana – María la de La Dita- falleció a los 88 años, siendo una mujer muy destacable entre la población lepera dada su faceta solidaria, pues ayudó a muchas familias del pueblo en aquellos momentos tan duros: No había persona en el pueblo que no conociera a María la de La Dita.



Victoria
Peluquería Unisex
691 667 618

PICASSO
COCKTAIL BAR
C/ Mayor, 18. Lepe (Huelva)

FISIO COSTA
FISIOTERAPIA OSTEOPATÍA
Lepe (Huelva) 959 38 40 38

Servicio Kimby y Aurelio, S.L.
Aurelio Santana Santana
José Antonio Gómez Santana
Polg Huerta Márquez C/ Cañada del Pilar, 18. 21440 Lepe Huelva
Tlf. y Fax 959 38 30 85 E-mail: serviciokimbyaurelio.es
Neumáticos - Alineación - Pre ITV
Lavado - Servicio Móvil

ALEMAR ELECTRICIDAD
Juan José Santana Franco
Instalador Autorizado en
Electricidad y Telecomunicaciones
+34 626 325 419
alemarelec@hotmail.com
21440 LEPE (Huelva)

CM
Casa Mariano
Calle Mayor, 3, 31 Lepe (Huelva)
959 38 04 63


ZENOBIA
Librería Papelería
C/ Portugal, 2
Avda. de la Aboleda, 58
desde 1981

Central Playa
Calle Serafín Rodríguez / Esquina Avda Castilla. LA ANTILLA



Versos en el doblao: Anhelo al revivir.

por **Betsabé García Martín**

Espacio patrocinado por:  **Lepe**

Anhelo al revivir.

Recuerdo el brillo de esa gota en el clavel o de su joyería color dorado.
 Recuerdo ese tomate de campo con su intenso rosa pastel y su chorro de aceite bien despachado.
 Anhelo al revivir el ayer porque vive incrustado ese recuerdo del pasado.
 Y sollozo al comprender que el envejecer con el infinito no van de la mano.

Más la luna esta noche ha salido y te ha cantado,
 para que descanses como siempre me habías enseñado; para que me sientas allí a tu lado.
 Y por si mañana te llamo,
 y tu voz no me contesta,
 te habrás ido y será en vano desear una respuesta.
 Que aunque el miedo a tu pérdida me atormenta, sigo disfrutando tus besos en la mejilla izquierda y tus risas de ternura inmensa.
 Pues te anhelo al revivir el pasado, porque siento que con el tiempo todo ha cambiado.



Calle Gomera, 35. (Frente a C.G. Marina Ocio)



www.abreugamma.com
Lepe (Huelva)



SINTONIZA

escúchanos

www.radiolecostaluz.com

 **959 38 27 44**



Radiolé

89,2 FM

 **LEPE**
cerca de ti 

www.canalcostatv.es



INFORMATIVOS
DEPORTES
REPORTAJES
SOCIEDAD
ACTUALIDAD

Nadie te informará como nosotros



Toñi Oria, Hamburgo (Alemania)



Toñi Oria, casada y con dos hijos, reside desde hace 12 años en Alemania, donde trabaja como **ingeniera técnica industrial** y responsable para Alemania, Austria y Suiza dentro de la empresa. Pisó por primera vez el país en el año 2009 para realizar una beca Erasmus en Dresde y actualmente se encuentra inmersa en la puesta en marcha de un laboratorio en una refinería cerca de Viena (Austria). Asimismo, confiesa que echa de menos la playa, el sol y su pueblo natal, Lepe.

-¿Cómo empezó tu aventura de dejar Lepe e irte a vivir a Alemania?

-Pues empezó con una beca Erasmus en Dresde en el año 2009-2010. Ese fue mi primer contacto con la cultura alemana y he de decir que al principio no me gustó lo suficiente como para

querer quedarme a vivir. **En 2010 regresé a Sevilla** para comenzar mi master y en 2011 volví a Alemania, esta vez a otra ciudad, para escribir mi proyecto fin de máster. Desde entonces sigo por aquí y desde **2017 en Hamburgo**.

-¿Echas de menos tu pueblo?

-Echo mucho de menos a mi familia, amigos, la playa y las horas de sol. Tengo la suerte de poder ir a menudo e incluso de poder trabajar desde allí, ya que lo único que necesito es mi portátil y que mis hijos tengan vacaciones.

-¿Has estado en diferentes ciudades, cuál es tu favorita y por qué?

Pues me encantó **Dresde** (es una de las ciudades más bonitas de Alemania) pero *me quedo con Hamburgo*. Aunque

es una ciudad bastante grande tiene muchas zonas verdes, una **gran oferta cultural, musical y miles de planes**.

-¿Cómo es tu día a día allí?

-Entre semana trabajo y con los niños. Los fines de semana tratamos de hacer cosas en familia o quedadas. *Aunque el tiempo a veces no acompañe*, al ser una ciudad grande te **ofrece muchas cosas que hacer y no aburrirte**. Bueno a veces nos quedamos en casa también.

-¿Qué te llevó a especializarte en ingeniería técnica industrial?

-Siempre quise estudiar ingeniería o arquitectura. La especialidad nunca la tuve tan clara hasta que llegué a bachillerato y comencé a informarme. *Me decanté por esa especialidad por todas las posibilidades existentes de trabajar en muchísimos sectores*.

-¿Cuáles son los desafíos más comunes que enfrentas en tu trabajo diario como ingeniera?

-*Hace unos años hubiese dicho el idioma*. Después de 12 años en Alemania, usando diariamente tanto alemán e inglés diría que esto ya no es un problema. Mi trabajo es muy variado: un día puedo estar en una auditoría con las autoridades alemanas, otro día puedo estar auditando una refinería



en Austria y otro intentando solucionar algún problema con un cliente en Suiza. Tienes que encontrar una solución rápida para cada desafío que se te presente.

-¿Podrías compartir algún proyecto interesante en el que estés trabajando actualmente?

-La puesta en marcha de un **laboratorio en una refinería cerca de Viena** (Austria). Estamos redactando todos los procesos, preparando los equipos de ensayo, cualificando al personal etc. para su puesta en marcha.

-¿Cómo manejas las diferencias culturales en el entorno laboral internacional?

-Pues llegué aquí con una mente muy abierta. Estudié la carrera y el máster en Sevilla, cursé un año en el País Vasco donde había estudiantes de otros países y realicé un semestre en la Universidad de Dresde (Alemania). Eso me hizo rodearme de muchísimas culturas y por tanto de rodearme desde joven de un ambiente internacional. *Ahora ya no veo diferencias, sino*

oportunidades.

-¿Qué consejos darías a alguien que esté estudiando ingeniería mecánica o que está empezando su carrera en ese campo?

-Que no tire la toalla sin haber dado todo lo posible. **Una ingeniería es una carrera dura y que requiere de constancia y sacrificio**. Yo tuve que sacrificarme muchas veces quedándome en casa los fines de semana o días de verano, pero volvería a hacerlo. Merece la pena.

-¿Hay habilidades o conocimientos específicos que consideras esenciales para tener éxito en esta profesión?

-Pues diría que adaptabilidad a los cambios y capacidad de autoaprendizaje porque la ingeniería va avanzando a pasos agigantados. Otras habilidades serían, por ejemplo, el trabajo en equipo, la innovación y



las capacidades de liderazgo ya que en muchos puestos se requieren ingenieros para altos cargos. La gestión rápida de riesgos y una rápida reacción ante los problemas que se presenten es algo que resaltaría también. Y por último y no por ello menos importante, los conocimientos técnicos.

-¿Cuáles son tus experiencias con respecto a la conciliación entre el trabajo y la vida personal en este país?

-Bastante positiva. Trabajo solo un día a la semana desde la oficina y el resto desde casa. Tengo bastante flexibilidad en los horarios, lo que hace la conciliación familiar mucho más fácil.

-¿Hay algún proyecto o avance tecnológico en particular que estés emocionada por ver desarrollarse en el futuro?

-*Las energías renovables*. Tengo curiosidad por saber cómo van a avanzar los proyectos de transición verde en el planeta.



Nosotros, los turistas:

Graduada en Derecho y violinista. Promotora e informadora turística. Desde su infancia adora conocer sitios nuevos y empaparse de la cultura y costumbres de cada lugar que visita. En esta sección quiere hacer llegar a los lectores la esencia de cada lugar al que viaja.

Edimburgo, el destino ideal para viajar en otoño por Silvia Pulido

El otoño es una época muy mágica donde todo se tiñe de colores cálidos. Para quienes están buscando un lugar al que viajar y vivir esta estación del año en todo su esplendor, Edimburgo se presenta como el destino ideal. La capital de Escocia nos ofrece una combinación de **historia, cultura, belleza natural y eventos** difícil de olvidar para todo aquél que decide visitarla, especialmente en una estación tan especial como el otoño.

Su especial arquitectura

Aunque Edimburgo es una ciudad que cautiva a los visitantes en cualquier época del año, durante el otoño su arquitectura se tiñe de un encanto especial. Detalles como las columnas corintias y los adornos de hierro forjado de sus edificios junto con los colores de las hojas que cubren las calles, **crean un entorno fascinante y lleno de misterio.**

Un edificio digno de apreciar es el imponente castillo de Edimburgo, que

se alza sobre la ciudad y ofrece una imagen única desde cualquier punto de esta.

Una ciudad encantada

Edimburgo es a menudo conocida por la gran cantidad de sucesos paranormales que han tenido lugar en ella. Esto hace que sea el escenario perfecto para vivir una experiencia de Halloween completa. Durante esta "fiesta", las calles empedradas de la llamada "Old Town" (Ciudad Vieja) se llenan de tours nocturnos que te conducen a los callejones estrechos, edificios embrujados y cementerios de la ciudad.

Si eres un verdadero apasionado de todo lo que envuelve al mundo paranormal, una visita ineludible es el **Cementerio de Greyfriars**. Este lugar es muy popular debido a la gran cantidad de leyendas de fantasmas que se cuentan sobre él. Muchos de los visitantes que se han atrevido

a visitar este cementerio afirman haber experimentado fenómenos inexplicables y haber percibido presencias tenebrosas. De hecho, es uno de los lugares con el registro más alto de sucesos paranormales.

Destaca la historia del *perrito Bobby*, tan fiel a su dueño que supuestamente guardó la tumba del mismo durante 14 años, y, por ello, este perro cuenta con su propia tumba en el cementerio de Greyfriars.

A pesar de todo el entramado de historias escalofriantes que guarda este cementerio, entre los habitantes de la ciudad es un tema totalmente normalizado y, de hecho, este lugar es frecuentado durante el día y suele utilizarse como *zona de descanso o picnic*.

La fascinante Edimburgo subterránea: un descenso a la ciudad escondida

Edimburgo también es conocida por los tesoros ocultos que esconde en su particular **mundo subterráneo**. Se trata de *Mary King's Close*, una calle situada en el casco antiguo de la ciudad. En esta antigua calle y en sus callejones aledaños vivían y comercializaban algunas familias de artesanos. Pero cuando llegó la plaga de peste a la ciudad hacia 1644, el estado tan precario de sus edificios hizo que se decidiera tapiar y cubrir de nuevos edificios de viviendas, aunque dejando



intactas estas casas y callejones. Hoy día, esta calle es visitable, a través de una visita guiada en la que ponen al visitante en el contexto de la época en la que fue utilizada.

Mary King's Close cuenta con famosas leyendas de espíritus. Una de las más populares es la de una niña llamada Annie, que murió durante la peste y que deambula por esta calle reclamando su muñeca.

Inspiración para el mundo mágico de Harry Potter

Edimburgo ha sido y es una gran fuente de inspiración para una de las franquicias más admiradas de la actualidad, *Harry Potter*.

J.K. Rowling, la mundialmente conocida autora de la saga "Harry Potter", vivió en Edimburgo mientras escribía los primeros libros de esta aclamada saga. Para la **descripción de los lugares mágicos proyectados en sus libros se inspiró en esta ciudad**, en sus calles empedradas e incluso en algunas de las tumbas del mencionado Cementerio de Greyfriars para ponerle nombre a sus característicos personajes. Si quieres visitar uno de los lugares donde la autora solía escribir los primeros libros

de esta mágica serie no puedes dejar de visitar Café The Elephant House.

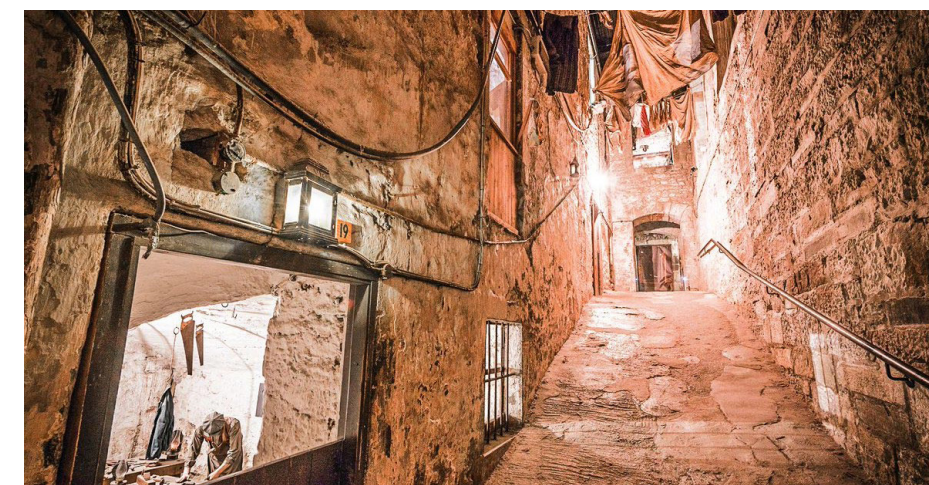
Una de las calles más famosas de Edimburgo es la colorida **Victoria Street**. Dicen que esta calle fue la que inspiró a J.K. Rowling para crear el conocido *Callejón Diagon*, donde Harry realiza sus primeras compras de material mágico. Esta calle cuenta incluso con una tienda temática de la serie llamada Diagon House.

El comienzo mágico de la Navidad

Visitar Edimburgo a finales de Noviembre es una decisión perfecta si, además de disfrutar del ambiente otoñal, quieres experimentar la Navidad en la ciudad.

Desde finales del mes de Noviembre las calles, tiendas y plazas se empiezan a llenar de **luces y decoraciones festivas**. Un lugar verdaderamente mágico al que acudir en esta fecha es el Christmas Market, el mercado navideño de Edimburgo, que se instala cada año en los jardines de Princess St y que ofrece una gran cantidad de productos artesanales y delicias culinarias.

Edimburgo es una ciudad mágica, de cuento, digna de visitar en cualquier época del año. *Pero el otoño se presenta como la estación ideal para visitar* esta ciudad en todo su esplendor y como una oportunidad para poder disfrutar de dos momentos mágicos del año en un solo viaje.





Lepe vivirá su Navidad más especial con nevadas y el Belén más grande de la provincia

El alcalde de Lepe, Juan Manuel González, y la teniente de alcalde del Ayuntamiento de Lepe y diputada provincial, Ana Delgado, han presentado esta semana en la Diputación Provincial de Huelva la programación de Navidad diseñada por el Consistorio lepero para las próximas fiestas, en un acto en el que han estado acompañados además de la teniente de alcalde María Otero, el concejal José Manuel Cortés y la presidenta de Agelepe, Genoveva Fernández.

El programa cuenta este año con un nuevo atractivo: un Belén figurativo, obra de Amdrelino Pena, que ocupa aproximadamente 70 m² sobre una superficie de 100 m², instalado en la Casa-Hermandad de Ntra. Sra. de la Bella, y que en estos momentos está considerado el más grande de la provincia de Huelva.

Otra de las novedades será el desfile de "Bienvenida a Papá Noel" el viernes 22 de diciembre, en el que participarán las asociaciones de padres y madres de alumnos de todos los colegios y centros de educación infantil del municipio, acompañados por la Banda de Cornetas y Tambores de la Hermandad del Cristo de la Misericordia.

Las tradicionales nevadas, las proyecciones de videomapping en la espadaña de la iglesia parroquial Santo Domingo de Guzmán o las zambombas flamencas que llegarán a todos los rincones del municipio son otros de los eventos más esperados, que constituyen las principales señas de identidad de la Navidad lepera.

La programación incluye además la espectacular fiesta de adelanto de las campanadas, con las berries de la suerte en la tarde-noche del viernes 29 de

diciembre en la Plaza de España, una celebración que año tras año es capaz de aglutinar a cientos de personas con la intención de ensayar la bienvenida al año nuevo.

Según las palabras del alcalde de Lepe, Juan Manuel González, "presentamos una programación navideña diseñada para los leperos y leperas, pero también con el foco puesto en atraer al turismo. Una de nuestras señas de identidad son las nevadas y las zambombas, este año además innovamos con el mayor Belén figurativo de la provincia de Huelva y con un novedoso desfile de Pápa Noel".

HAZ BRILLAR TU ENERGÍA

Construyendo
oportunidades de **futuro**
a través de las
energías renovables

El sector prevé generar
468.000 empleos
en la próxima década

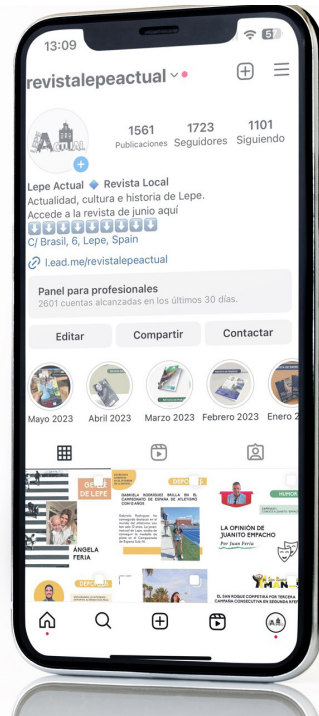
Fuente: IRENA
(International Renewable Energy Agency)



#hazbrillartuenergia

Junta de Andalucía

¡Todo nuestro contenido en formato digital!



Nos gusta la comunicación. Escuchar, dialogar, compartir opiniones y conocer mejor a todos aquellos que se interesan por nuestra actividad y lo que sucede en Lepe. Las redes sociales nos permiten disponer de un canal de comunicación activo y global.



Sigue nuestros perfiles en redes sociales para no perderte nada:

Facebook



Instagram



*Busca la sonrisa...
y encontrarás calidad*



**Elige calidad
elige SICTED**

**Sistema Integral de
Calidad Turística en Destino**



ISLA CRISTINA ISLA ANTILLA LEPE

se DISTINGUEN